

Общие сведения о мастере производственного обучения

Ф.И.О. : Сидоров Руслан Русланович

Дата рождения: 18.03.1995 года

Образование: высшее, ФГБОУ ВО ЧГИФКиС,
2018г.

Квалификация: бакалавр по направлению
подготовки «Физическая культура»

Должность и место работы: руководитель
физического воспитания Тюнгюльюнского
филиала ГБПОУ РС(Я) «ЯСХТ»

Стаж педагогической работы: 5 лет

Стаж работы данном ОУ: 5 лет

УЩД:



Документ о высшем образовании



Повышение квалификации

№	Программа курса	Дата и место проведения курса	Объем и документ
1	«Организация воспитательной работы в образовательных организациях системы среднего профессионального образования»	15-30.09.2022 ФГБОУ «Всероссийский детский центр «Смена»	88 ч Удостоверение
2	«Разработка и проведение современного урока физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС ООО, ФГОС СОО»	24.10.2024 ООО ИРО ПКиП	36 ч Удостоверение



Результаты участия обучающихся в спортивных мероприятиях различных уровней: турниры, соревнования, спартакиады

На уровне ПОО

20 сентября 2019 года в рамках Всероссийского дня бега «КРОСС НАЦИЙ» 2 км. Юноши: III место Ильин Ньургун, II место Аммосов Александр, I место Попов Далан. Девушки: III место Степанова Арчылаана, II место Хастаева Санаайа, I место Габышева Дария

04.10.2019г. по 08.10.2019г. первенство филиала между группами по мини-футболу. 1 место команда группы «Электромонтер», 2 место команда группы ТРМ -3, 3 место команда группы ТРМ-1

24.10.2019г. по 25.10.2019г. первенство филиала между группами по баскетболу.

1 место команда группы Электромонтер, 2 место команда группы МЖ 2 курса, 3 место команда группы ТРМ-3

14.11.2019г первенство филиала между группами по волейболу.

1 место команда группы ТРМ-3, 2 место команда группы Электромонтер, 3 место команда группы Мастер животноводства

11-15.11.2019г Неделя здоровья «Я выбираю здоровье» Соревнования между командами работников и студентов по 7 видам спорта (Шашки, Стрельба, настольный теннис, Настольные игры «Хабылык», «Хаамыска», волейбол, канат) 1 место - команда работников, 2 место команда студентов

24 февраля 2021 г. проводили соревнования «УрунУолан».

1 место Аммосов Александр – ТРМ3, 2 место Свинобоев Илья – МЖ, и 3 место Никитин Иннокентий – 1ЭлМ 11.

26.02.2021г. соревнования cybersport CS 1.6 между группами.

1 место занял команда группы Электромонтер, 2 место команда группы МЖ, 3 место команда группы ТРМ- 3

25 марта 2021 г. соревнования по Strikeball 1 место команда группы ТРМ-3, 2 место команда группы ТРМ-1, 3 место команда группы ТРМ- 2

9 апреля 2021 г. Проводы зимы. Соревнования. Веселые старты между группами. 1 место ТРМ-2, 2 место ТРМ-3, 3 место МЖ и 4 место команда ЭлМ.

Результаты участия обучающихся в спортивных мероприятиях различных уровней: турниры, соревнования, спартакиады

22 марта 2022 г. - соревнования «Урун Уолан».
1 место Санников Игорь – 1 МТОР 9; 2 место Потапов Владимир 3 ТРМ 9, 3 место Винокуров Мечислав - 3 ТРМ 9

30 марта 2022 г. соревнования Волейбол между группами. 1 место команда группы 3 ТРМ 9, 2 место команда группы 2ЭлМ 9, 3 место команда группы 1 ЭлМ 11

02 апреля 2022 г. Проводы зимы. Веселые старты между группами. 1 место занял 1 МТОР 9, 2 место 3 ТРМ 9, 3 место 2 ЭлМ9.

20 апреля 2022 г. соревнования по настольному теннису. 1 место Тарасов Эрэл 2 ЭлМ9, 2 место занял Авелов Валентин 1 ЭлМ 9, 3 место Наумов Афанасий 1 МТОР 9

07 октября 2022 г. соревнования по волейболу между группами.
1 место 3 ЭлМ 9 (Борисов Александр, Макаров Алексей, Яковлев Николай, Константинов Анатолий, Говоров Герман, Тарасов Эрэл). 2 место 1 Мастер ЭлМ 9 (Прокопьев Семен, Федотов Байрон, Гуляев Артур, Матаркин Айал, Неустроев Конан, Слепцов Игорь). 3 место сборная 1 МТОР 11 и 2 МТОР 9 (Дмитриев Айсен, Санников Саргылан, Федотов Илья, Иванов Ньургин, Иванов Эрэл, Федоров Андриан)

08 ноября 2022 г. соревнования по Streetball 3x3 между групп. 1 место 3 ЭлМ 9 (Макаров Алексей, Говоров Герман, Санников Саргылан). 2 место 2 ЭлМ 9 (Кычкин Михаил, Слепцов Игорь, Свинобоев Тарас) 3 место 1 ЭлМ 11 (Мохначевский Мирослав, Данилов Влад, Абрамов Арсений).

25 ноября 2022 г. Соревнование «Байанай» между группами.
1 место сборная МТОР (Дмитриев Айсен, Санников Саргылан, Федотов Илья, Иванов Ньургун, Иванов Эрэл, Федоров Андриан). 2 место 2 ЭлМ 9 (Кычкин Михаил, Свинобоев Тарас, Капитонов Константин, Старостин Семен, Шангаев Джулус, Авелов Валентин). 3 место 3 ЭлМ 9 (Борисов Александр, Макаров Алексей, Яковлев Николай, Константинов Анатолий, Говоров Герман, Тарасов Эрэл).

Результаты участия обучающихся в спортивных мероприятиях различных уровней: турниры, соревнования, спартакиады

08 декабря 2022 г. Приняли участие на турнире Волейбол СахаВа, проводился в с. Тюнгюлю участники соревнований (Федотов Байрон, Прокопьев Семен, Неустроев Конан, Санников Саргылан)

21 февраля 2023 г. соревнования «УрунУолан».

1 место Иванов Сергей 1 ЭлМ 11, 2 место Яковлев Николай 3 ЭлМ 9, 3 место Федотов Илья 1 МТОР 11

05 марта 2023 г. Павлов Дмитрий Дмитриевич студент группы 1 МТОР 11 участие в 66-м фестивале эстафеты культуры и спорта им. В.К Степанова сХатылыма по волейболу

14 марта 2023 г. КычкинаАйталГаврильевичи Максимов Арсен Арианович студенты группы 2 МТОР 9 участие в 66-м фестивале эстафеты культуры и спорта им. В.К Степанова с.Мая по волейболу

12 апреля 2023г. Веселые старты между групп. 1 место 1 МастерЭЛМ9, 2 место 2ЭЛМ9, 3 место 1МТОР11 и 4 место 1ЭЛМ11.

23 апреля 2023г. ШангаевДьулус участник Открытого первенство среди наслегов Тюнгюлю, Норагана, Балыктах, Тумул, Тарат, Матта, Дойду по настольному теннису посвященной к 100-летию Физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия)

28 апреля 2023г. Шангаев Дьулус2 ЭлМ9 и ЯковлевАйтал1 Мастер ЭлМ9 участие в Открытом турнире по дартсу среди наслегов Тюнгюлю, Тумул, Тарат посвященной ко дню образование Республика Саха (Якутия)

13 сентября 2023 года в рамках Всероссийского дня бега «КРОСС НАЦИЙ» юноши III место Гоголев Георгий, II место Прокопьев Семен, I место Федотов Байрон

01 октября 2023 года пос. Нижний Бестях Соревнование открытого турнира по волейболу среди мужчин и женщин. Участие: Прокопьев Семен, Федотов Байрон, Гуляев Артур, БарбахтыровЭрхан, Бурнашев Ариан – 2 Мастер ЭлМ9, Эверстов Данил 1 Аппаратчик 9, Кычкин Михаил 3 ЭлМ9.

Результаты участия обучающихся в спортивных мероприятиях различных уровней: турниры, соревнования, спартакиады

20 октября 2023г. прошло соревнования Волейбол между группами. 1 место – 2 Мастер ЭлМ9 (Прокопьев Семен, Федотов Байрон, Гуляев Артур, Матаркин Айаал, Неустроев Конан, Бурнашев Ариан). 2 место 3 ЭлМ9 (ШангаевДжулус, Капитонов Константин, Старостин Семен, Авелов Валентин, Кычкин Михаил, Саввин Иван). 3 место 3 МТОР9.

27 октября 2023г. Соревнования по настольному теннису среди студентов. 1 стол Авелов Валентин – 1 место, Эверстов Данил – 2 место и Кононов Дьулуур – 3 место. 2 стол Панаев Мичил - 1 место, Капитонов Константин – 2 место и Саввин Иван – 3 место.

16 февраля 2024 года с. Тюнгиюлю проводилось первенство по дартсу. Участвовал Эверстов Данил сертификат участника

21 февраля 2024 г. Соревнования по пятиборью. Виды многоборья (тройной прыжок, традиционная стрельба из лука, мас-рестлинг (перетягивание палки), якутская вертушка (тутумэргиир), таас кото5уу). 1 место Логанов Игорь 1 Мастер ЭлМ11. 2 место Прокопьев Семен 2 Мастер ЭлМ 9,3 место ШангаевДжулус3 ЭлМ9

23 марта 2024 года с. Тумул, Товарищеский матч по волейболу. Приняли участие студенты Федотов Байрон, Прокопьев Семен, МатаркинАйаал, Тордуина Паулина, Чон-Хон-СунДайаана, Лукин Иннокентий, Эверстов Данил.

Результаты участия обучающихся в спортивных мероприятиях различных уровней: турниры, соревнования, спартакиады

На муниципальном уровне:

Декабрь 2019 Первенство по шашкам между командами предприятий с.Тюнгюлю. 1 место-Тюнгюлюнская СОШ, 2 место-Тюнгюлюнский филиал ГБПОУ РС(Я) «ЯСХТ» и 3 место студенты Тюнгюлюнского филиала 1 доска Рехлясов Данил, 2 доска Илларионов Владимир 2 место, 3 доска Габышева Дария 3 место

Декабрь 2019 Первенство по волейболу между командами предприятий с.Тюнгюлю. 1 место-Тюнгюлюнская СОШ, 2 место-Тюнгюлюнский филиал ГБПОУ РС(Я) «ЯСХТ» и 3 место студенты Тюнгюлюнского филиала

3 апреля 2021 г. 1 Республиканские открытые соревнования по биатлону на призы мастера спорта РС(Я) по пулевой стрельбе, чемпиона Зимней Спартакиады народов ЯАССР и ДСО «Урожай» по биатлону Цыпандиа Г.В.участвовали Габышева Дария 3 МЖ 9, Попов Далан, 3 ТРМ 9.

08 мая 2022 г. Улусные соревнования по настольному теннису Мегино-Кангаласского улуса. Авелов Валентин 1 ЭлМ9 2 место; Капитонов Константин 1 ЭлМ9 – 3 место

1-4 декабря 2022г. На первенстве спортивного клуба «Хотой» ГБПОУ РС(Я) «ЯСХТ» Макаров Алексей занял 1 место в категории 54кг.

18-19 марта 2023 года. Бурнашов Ариан 1Мастер ЭлМ 9 3 место в чемпионате Мегино – Кангаласского улуса по волейболу среди мужчин, в зачет комплексной Спартакиады

04 февраля 2024 года с. Тюнгюлю, Спартакиада на призы чекиста Н.В. Петрова: Федотов Байрон 2Мастер ЭлМ 9 1 место по хапсагаю, Бурнашев Ариан 2Мастер ЭлМ 9 1 место по Сахаваболу.



Результаты участия обучающихся в спортивных мероприятиях различных уровней: турниры, соревнования, спартакиады

На республиканском уровне

24.04.2021г.; Габышева Дария Иннокентьевна, гр. 3 МЖ9, участник Всероссийского соревнования по мас-рестлингу среди мужчин и женщин Кубок Кавказа – 2021» в г. Ставрополь, диплом **2 степени**,

23-26 ноября 2022г. На XI открытом чемпионате на призы РЕКТОРА СВФУ по боксу Макаров Алексей занял 3 место в весовой категории 54кг.

19 октября 2023 года – на Республиканском турнире по мас – рестлингу для юношей 2006-2007 гр. участвовали студенты Эверстов Данил и Кононов Дьбулуур, 1 Аппаратчик 9, с. Тумул



Результаты участия обучающихся в спортивных мероприятиях различных уровней: турниры, соревнования, спартакиады



6 апреля 2024 г. –на IV Республиканском открытом соревновании по биатлону на призы мастера спорта РС(Я) по пулевой стрельбе, чемпиона Зимней Спартакиады народов ЯАССР и ДСО «Урожай» по биатлону Цыпандина Г.В. девушки 2007-2010 г.р., спринт, 2 место Чон-Хон-Сундайаана, 1 Аппаратчик 9;

Результаты участия обучающихся в спортивных мероприятиях различных уровней: турниры, соревнования, спартакиады

На всероссийском уровне:



Габышева Дария Иннокентьевна, гр. 3 МЖ9, участник Всероссийского соревнования по мас-рестлингу среди мужчин и женщин «Кубок Кавказа – 2021» в г. Ставрополь, диплом 2 степени

Организация физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в аттестуемый период

№	Мероприятие	Приняло участие	Доля участвовавших, %
2019 - 2020			
1	"Кросс Наций"	76	72%
2	Военизированная эстафета	30	29%
3	«Урун Уолан».	10	10%
4	Соревнования по мини-футболу	30	29%
5	Шашки	35	33%
6	Соревнования по баскетболу	30	29%
7	Соревнования по волейболу	36	34%
8	Соревнования по 7 видам спорта	52	50%
9	Учебные занятия по физической культуре	105	100%
10	Подвижные игры внеучебное время	70	67%
	Итого	212	45%

2020-2021

1	«Урун Уолан».	10	9%
2	Cybersport CS 1.6	15	13%
3	Strikeball	21	19%
4	Веселые старты	90	80%
5	Смотр песни и строя	24	21%
6	Байанай курэ5э	20	18%
7	Полевые сьюоры (с применением ДОТ)	24	21%
8	Хабылык, хаамыска	90	80%
9	Учебные занятия по физической культуре	105	100%
	Итого	399	40%

2021-2022

1	«Урун Уолан».	14	15%
2	Соревнования по волейболу	24	25%
3	Шашки	21	22%
4	Веселые старты	95	100%
5	Соревнования по настольному теннису	20	21%
6	соревнования Байанай	20	21%
7	Военно - полевые сборы	25	26%
8	Учебные занятия по физической культуре	95	100%
9	Сдача норм Комплекса ГТО	95	100%
10	Подвижные игры внеучебное время	45	47%
	Итого	454	48%

2022-2023

1	Соревнования по волейболу	30	31%
2	соревнования по Streetball 3x3	15	16%
3	Шашки	24	25%
4	соревнования Байанай	24	25%
5	«Үрүн Уолан».	9	9%
6	Веселые старты	54	56%
7	Военно - полевые сборы	23	24%
8	Сдача норм Комплекса ГТО	94	98%
9	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	8	8%
10	Учебные занятия по физической культуре	96	100%
11	Подвижные игры внеучебное время	45	47%
	Итого	164	40%

2023-2024

1	"Кросс Наций"	70	93%
2	Соревнования по волейболу	24	27%
3	Соревнования по настольному теннису	24	27%
4	соревнования по пятиборью	9	10%
5	Военно - полевые сборы	11	12%
6	Товарищеский матч по волейболу	14	16%
7	Соревнования по Дартсу	30	34%
8	Учебные занятия по физической культуре	89	100%
9	Подвижные игры внеучебное время	48	54%
	Итого	319	41%
	Итого за межаттестационный период		43%



2022 г. Проводы зимы. «Веселые старты»



«Урун Уолан» 2022

Результаты организации внеклассной работы по физической культуре и спорту

№	Наименование спортивной секции	Количество	Охват, %
2019-2020			
1	Волейбол	25	24%
2	Легкая атлетика	15	14%
3	Шашки	20	19%
	Вне образовательной организации	10	10%
	Итого за год	70	67%
2020-2021			
1	Волейбол	25	22%
2	Баскетбол	15	13%
3	Шашки	20	18%
	Вне образовательной организации	5	4%
	Итого за год	65	58%
2021-2022			
1	Волейбол	25	26%
2	Баскетбол	15	16%
3	Шашки	20	21%
	Вне образовательной организации	8	8%
	Итого за год	68	72%
2022-2023			
1	Волейбол	25	26%
2	Баскетбол	15	15%
3	Шашки	20	21%
4	Пулевая стрельба	11	11%
	Вне образовательной организации	14	14%
	Итого за год	85	88%
2023-2024			
1	Волейбол	20	22%
2	Баскетбол	19	21%
3	Пулевая стрельба	10	11%
	Вне образовательной организации	14	16%
	Итого за год	63	71%
	За межаттестационный период	351	71,2%

Результаты учебной деятельности по физической культуре ПОО

№	Дисциплина, МДК	Группа	Качество знаний, %
2021-2022 уч. год			
1	Физическая культура	1 МТОР 9	93,85%
2	Физическая культура	1 элМ 9	94,55%
3	Физическая культура	2 ЭЛМ 9	97,33%
	Средний показатель		95,38%
2022-2023 уч. год			
1	Физическая культура	1 Мастер ЭлМ 9	93%
2	Физическая культура	1 МТОР 11	90%
3	Физическая культура	1 ЭлМ 11	90%
4	Физическая культура	2 МТОР 9	90%
5	Физическая культура	2 ЭЛМ 9	90%
6	Физическая культура	3 ЭЛМ 9	89%
	Средний показатель		90,3%
2023-2024 уч. год			
1	Физическая культура	1 ЭлМ 11	84%
2	Физическая культура	2 Мастер ЭлМ 9	94%
3	Физическая культура	1 МСХП 11	81%
	Средний показатель		86%

Участие на конкурсах профессионального мастерства

Дата проведения	Наименование конкурса	Результат
-----------------	-----------------------	-----------

На уровне образовательной организации:

18.02.2022	«Педагог года - 2022» среди молодых педагогов	Номинация «Педагогический дебют»
------------	---	----------------------------------

Всероссийский/ республиканский:

Декабрь 2023	Всероссийская интернет – олимпиада «Солнечный свет», «Педагогические технологии для реализации требований ФГОС»	Диплом 1 место
--------------	---	----------------

Министерство образования и науки РС (Я)
ГПОУ РС (Я) «Якутский государственный техникум
филиал Тынтинский»

«Педагог года - 2022»
(Конкурс среди молодых педагогов)



НОМИНАЦИЯ
«Педагогический дебют»
артустановка

Сидоров
Руслан Русланович

за представление опыта использования Интернет-ресурсов для формирования дистанционных учебных действий студентов на онлайн-уроках и презентации педагогического опыта. Желаем Вам творческих успехов, высоких результативных достижений в педагогической деятельности, крепкого здоровья и семейного благополучия!

Заместитель Тынтинского филиала
ГПОУ РС (Я) «ЯСХТ»: *В.А. Сергеев*

« 11 » февраля 2022г.

г. Тынтинск



Эффективность работы по программно-методическому сопровождению образовательного процесса

- Руководитель физвоспитания ежегодно разрабатывает в соответствии с требованиями ФГОС учебно-методический комплекс и фонд оценочных средств дисциплин «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности», «Основы безопасности жизнедеятельности» по следующим профессиям:

«35.01.13 Тракторист – машинист сельскохозяйственного производства»;

35.01.14 «Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-тракторного парка»;

«35.01.15 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве»,

«35.01.15 Мастер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельском хозяйстве»,

«35.01.27 Мастер сельскохозяйственного производства»,

«19.01.10 Мастер производства молочного производства»

«19.01.19 Аппаратчик – оператор производства продуктов питания животного происхождения», а также дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» для профессии «19.01.19 Аппаратчик – оператор производства продуктов питания животного происхождения».

- составил методические рекомендации для обучающихся «Комплекс упражнений для поддержания физической активности (2021 г.) (видеоуроки), отражающие использование им наиболее эффективных форм, методов и средств физического воспитания обучающихся.

Результаты участия и продуктивность методической деятельности руководителя физического воспитания

Руководитель физического воспитания в межаттестационный период участвовал в составе судейской комиссии на спортивных соревнованиях:

2019 -2020г.:

- первенство филиала между группами по мини – футболу;
- первенство филиала между группами по баскетболу
- первенство филиала между группами по волейболу
- Соревнования по 7 видам спорта между работниками и студентами

2020 -2021г. :

- первенство филиала между группами по баскетболу
- первенство филиала между группами по волейболу
- соревнования «Урун Уолан»

2021-2022 г.:

- соревнования «Урун Уолан»
- первенство филиала между группами по волейболу
- первенство филиала между группами по настольному теннису
- соревнования по Strikeball

2022-2023 г.:

- первенство филиала между группами по волейболу
- первенство филиала между группами по Streetball 3x3
- соревнования Байанай
- соревнования «Урун Уолан»
- Спартакиада работников ГБПОУ РС (Я) ЯСХТ Тюнгюлюнский филиал.

2023-2024 г.:

- первенство филиала между группами по волейболу
- первенство филиала между группами по настольному теннису
- личное первенство филиала среди обучающихся по пятиборью
- личное первенство филиала среди обучающихся по дартсу
- Спартакиада работников ГБПОУ РС (Я) ЯСХТ Тюнгюлюнский филиал

2019- 2024 гг. - руководитель спортивных секций: Волейбол, Баскетбол

Результаты участия и продуктивность методической деятельности руководителя физического воспитания

На муниципальном уровне:

2023г. – жюри на улусных военно-спортивных соревнованиях «Хоһуун уол» (сертификат);

2024г. – жюри на улусных военно-спортивных соревнованиях «Хоһуун уол» (сертификат);



Результаты участия и продуктивность методической деятельности руководителя физического воспитания

На Всероссийском уровне

- 1) ноябрь 2024 год - публикация на сайте Multiurok авторских разработок на тему «Студенческий спорт»
- 2) ноябрь 2024 год - публикация на сайте <https://videouroki.net> с темой «Баскетбол – упражнения для улучшения», «Методы и средства обучения игре Волейбол»



Результаты управления процессами проведения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)" за последние 5 лет

На уровне образовательной организации:

Учебный год	Золото	Серебро	Бронза	Охват
2020-2021	15	10	6	27%
2021-2022	20	48	28	100%
2022-2023	20	43	31	97%
Средний показатель				75%

2019-2020 уч. году сдача норм Комплекса ГТО не проводилась по причине карантина